



LA SEMAINE GOURMANDE N°38 MENUS AVEC ALLERGENES



KAYL	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	17-sept	18-sept	19-sept	20-sept	21-sept
ENTREES	Tranche de Brie	Crème de légumes	Palmito aux tomates séchées	Velouté de petits pois	Salami de dinde Cornichons
Allergènes	7	7	1blé	7	
SALADE CRUDITES	Salade mixte Maïs	Feuille de chêne Concombres	Mâche Betteraves	Laitue Carottes râpées	Scarole Tomates
Allergènes					
PLAT DU JOUR	Spaghetti Sauce bolognaise Emmenthal râpé	Emincé de porc Alt: émincé de dinde	Omelette au fromage	Nuggets de volaille	Filet de colin Quartier de citron
Allergènes	1blé - 7	1blé / 7	3 / 7	1blé / froment / 3	4
FECULENTS		Pommes de terre sautées	Quinoa	Penne	Riz basmati
Allergènes				1blé	
LEGUMES		Poêlée de légumes	Brocolis	Sauce tomates	Carottes
Allergènes		7	7		7
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Pain volkorn Jambon de dinde Jus de fruits	Viennoiserie	Pain de mie Confiture maison	Compote de pommes Langue de chat	Baguette tradition BIO Nutella
Allergènes	1blé / seigle / orge	1blé / 3 / 6 / 7	1blé / 6 / 7	1blé / 3 / 7	1blé - 6 / 7 / 8 noisette

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



LA SEMAINE GOURMANDE N°39 MENUS AVEC ALLERGENES



KAYL	LUNDI 24-sept	MARDI 25-sept	MERCREDI 26-sept	JEUDI 27-sept	VENDREDI 28-sept
ENTREES	Toast au chèvre	Consommé aux petits légumes	Crème de poireaux	Salade Caesar	Salade vosgienne (œufs, croutons, salade, fromage)
Allergènes	1blé - 7	9	7	1blé 3 / 7 / 10	1blé / 3 / 7
SALADE CRUDITES	Lollo verte Tomates	Batavia Concombres	Iceberg Macédoine		
Allergènes			3 / 10		
PLAT DU JOUR	Escalope de poulet	Gratin de coquillettes aux champignons et jambon de dinde	Jambon braisé Alt: rôti de dinde	Burger de bœuf	Saumon frais à l'aneth
Allergènes		1blé / 3 / 7		1blé / 7	4
FECULENTS	Purée maison		Riz BIO	Potatoes	Boulgour
Allergènes	7				1blé
LEGUMES	Petits pois		Chou vert	Maïs grillé	Epinards frais
Allergènes	7				7
DESSERT				Brownies	
Allergènes				1blé / 3 / 6 / 7	
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Pain blanc Kiri Jus de fruits	Quatre-quarts	Petit pain BIO grainé Salami de dinde	Cracottes Confiture maison	Kellog's Lait
Allergènes	1blé - 7	1blé / 3 / 7	1blé / seigle	1blé / froment	1orge - 7

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



LA SEMAINE GOURMANDE N°40 MENUS AVEC ALLERGENES



KAYL	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct	05-oct
ENTREES	Tranche d'Emmenthal	Croque-monsieur	Crème de légumes	Dip's de légumes Fromage blanc aux herbes	Bouillon ABC
Allergènes	7	1blé / 6 / 7	7	7	1blé / 9
SALADE CRUDITES	Feuille de chêne Pousse de soja/maïs	Batavia Salade coleslow	Salade mixte Concombres	Mesclun	Iceberg Céleri rémoulade
Allergènes	6	3 / 10			3 / 9 / 10
PLAT DU JOUR	Cordon bleu de dinde	Boulette de bœuf	Poulet rôti	Dos de cabillaud Sauce vierge	Pizza Margherita
Allergènes	7	3		4 - 7	1blé / 7
FECULENTS	Riz pilaf	Semoule	Pâtes	Pommes de terre vapeur	
Allergènes		1blé	1blé		
LEGUMES	Petits pois/carottes	Sauce tomates	Carottes	Haricots beurre	
Allergènes			7	7	
DESSERT			Duo de pommes		
Allergènes					
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Petit pain blanc Nutella Jus de fruits	Brioche	Baguette tradition Bio Pâte à spéculoos	Pain volkorn Confiture maison	Pain au chocolat
Allergènes	1blé - 6 / 7 8 noisettes	1blé / 3 / 7	1blé - 1 froment / 6	1blé / seigle / orge	1blé / 3 / 6 / 7

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



LA SEMAINE GOURMANDE N°41 MENUS AVEC ALLERGENES



KAYL	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	08-oct	09-oct	10-oct	11-oct	12-oct
ENTREES	Crème de carottes	Tomate aux crevettes	Terrine de campagne à la volaille maison	Salade de pommes de terre	Potage cultivateur
Allergènes	7	2 / 3 / 10	3	3 / 10	7
SALADE CRUDITES	Laitue Concombres	Lollo rosso Betteraves	Chicon aux noix Tomates	Scarole Poireaux vinaigrette	Iceberg Maïs
Allergènes			8 noix	3 / 10	
PLAT DU JOUR	Tagliatelle aux petits légumes Parmesan	Gyros de porc Alt:de dinde	Escalope de dinde à la crème	Filet de saumon	Roulade de bœuf
Allergènes	1blé / 3 - 7		7	4	3
FECULENTS		Potatoes Pain pita	Riz	Quinoa	Purée maison
Allergènes		1blé / 7			7
LEGUMES		Chou blanc Fromage blanc aux herbes	Courgettes	Haricots verts	Carottes Vichy
Allergènes		7	7	7	7
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Cracottes Confiture Jus de fruits	Mielpop's Lait	Petit pain Bio grainé Salami de dinde	Stoffi au miel	Pain blanc Fromage en tranche
Allergènes	1blé / froment	7	1blé / seigle / orge	7	1blé - 7

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



LA SEMAINE GOURMANDE N°42 MENUS AVEC ALLERGENES



KAYL	LUNDI 15-oct	MARDI 16-oct	MERCREDI 17-oct	JEUDI 18-oct	VENDREDI 19-oct
ENTREES	Potage de potiron aux marrons	Salade de riz à l'ananas	Dés de Gouda	Velouté de tomates	Salade grecque (fêta, concombres...)
Allergènes	7		7		7
SALADE CRUDITES	Mesclun Carottes râpées	Laitue Tomates	Iceberg Concombres	Lollo verte Macédoine	Scarole Cœur de palmier
Allergènes				3 / 10	
PLAT DU JOUR	Pilon de poulet	Filet de colin Sauce safranée	Blanquette de quorn	Bœuf bourguignon	Escalope de porc gratinée Alt:de poulet
Allergènes		4 - 7	1blé / 7	1blé / 7	7
FEUCULENTS	Pommes de terre rôties	Farfalle	Pommes de terre persillées	Polenta	Riz
Allergènes		1blé		7	
LEGUMES	Salsifis à la tomates	Brocolis	Rutabagas	Carottes	Maïs grillé
Allergènes		7		7	
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Pain de mie Confiture maison Jus de fruits	Kellog's Lait	Cake aux poires	Compote de pommes	Petit pain Fromage frais
Allergènes	1blé / 6 / 7	1 orge - 7	1blé / 3 / 7		1blé - 7

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



LA SEMAINE GOURMANDE N°43 MENUS AVEC ALLERGENES



KAYL	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	22-oct	23-oct	24-oct	25-oct	26-oct
ENTREES	Brie aux noix	Crème de laitue	Bruschetta	Minestrone	Dip's de légumes Fromage blanc aux herbes
Allergènes	7 / 8 noix	7	1blé / 7	1blé / 9	7
SALADE CRUDITES	Batavia Betteraves	Salade mixte Pois chiche	Feuille de chêne Concombres	Salade romaine	Iceberg
Allergènes					
PLAT DU JOUR	Roulade de volaille	Couscous au poulet	Omelette aux fines herbes	Cannellonis de bœuf	Filet de hoki
Allergènes	3	1blé	3 / 7	1blé / 3 / 7	4
FECULENTS	Coquillettes		Pommes de terre rôties		Pommes de terre persillées
Allergènes	1blé				
LEGUMES	Sauce tomates		Haricot beurre	Sauce Napolitaine	Chou romanesco
Allergènes			7		7
DESSERT				Panna cotta Coulis de fruits	
Allergènes				7	
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Biscotte Jambon de dinde Beurre	Pain volkorn Confiture maison	Compote de fruits de saisons	Baguette tradition BIO Babybel	Viennoiserie
Allergènes	1froment / orge / 6 / 7 - 7	1blé / seigle / orge		1blé - 7	1blé / 3 / 6 / 7

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques



LA SEMAINE GOURMANDE N°44 MENUS AVEC ALLERGENES



KAYL	LUNDI 29-oct	MARDI 30-oct	MERCREDI 31-oct	JEUDI 01-nov	VENDREDI 02-nov
PDJ	Pain blanc Confiture maison	Viennoiserie	Céréales Lait		Baguette Jambon de dinde
Allergènes	1blé	1blé / 3 / 6 / 7	1blé / orge - 7		1blé
ENTREES	Feuilleté au fromage	Potage Parmentier	Crème de potiron		Bouillon ABC
Allergènes	1blé / 7	7	7		1blé / 9
SALADE CRUDITES	Feuille de chêne rouge Céleri	Lollo verte Maïs	Salade verte Carottes râpées		Scarole Concombres
Allergènes	9				
PLAT DU JOUR	Waïnzoosis Sauce moutarde	Escalope de dinde au curry	Pavé de saumon		Emincé de bœuf
Allergènes	3 - 10		4		1blé / 7
FEUCULENTS	Purée maison	Farfalle	Riz sauvage		Quinoa
Allergènes	7	1blé			
LEGUMES	Brocolis	Tomate au four	Chou rouge aux pommes	Haricots verts	
Allergènes	7			7	
DESSERT			Gâteau d'Halloween		
Allergènes			1blé / 3 / 6 / 7 / 8 amandes		
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Marbré	Pain volkorn Miel/beurre	Baguette tradition BIO Nutella		Petit pain Fromage en tranche
Allergènes	1blé / 3 / 6 / 7	1blé / seigle / orge - 7	1blé - 6 / 7 / 8 noisettes		1blé - 7

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques