

MAI

Je suis ce que je mange

UTILISATION DE LA SURFACE AGRICOLE AU LUXEMBOURG



51% de la surface du pays sont utilisés pour la production agricole



72% Prairies & pâturages et plantes fourragères



22% Céréales (principalement matière fourragère)



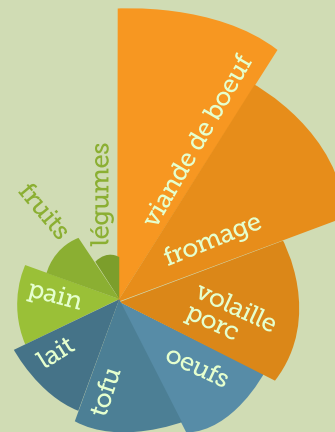
3% Plantes industrielles



0,2% Horticulture, vergers et jardins potagers

3% de la surface agricole sont cultivés selon les principes biologiques

IMPACT DES ALIMENTS SUR LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE



Mode de production, stockage et transport ne sont pas à négliger

SOUTENIR ET AUGMENTER LA PRODUCTION LOCALE DE FRUITS ET DE LÉGUMES



AMÉNAGER SON PROPRE POTAGER
www.gaartanheem.lu



S'ENGAGER DANS UN JARDIN COMMUNAUTAIRE
www.eisegaart.lu



ACHETER CHEZ UN PRODUCTEUR LOCAL
www.changeonsdemenu.lu

UNE ALIMENTATION RESPONSABLE, C'EST AUSSI...

- BIO** ...veiller à un mode de production durable
- ...acheter des produits de saison
- ...consommer moins de produits d'origine animale (max. 2-3 fois par semaine pour une meilleure santé)
- ...préférer les produits frais aux aliments conservés ou transformés
- ...éviter le gaspillage alimentaire
- ...renoncer aux emballages