

JUIN

Mon réfrigérateur J'économise électricité et argent

- Le calibrage optimal de la température est de 7°C (peut différer pour les anciens modèles)

- Éteignez l'appareil avant une absence prolongée (vider, dégeler et ouvrir la porte)

- Laissez refroidir les aliments chauds maximum 2h

- Déglez les aliments congelés dans le réfrigérateur

- Gardez une distance aux sources de chaleur comme le four, le radiateur, le lave-vaisselle, le microonde et l'ensoleillement

- À L'ACHAT** tenez compte de la classe climatique et de labels (p.ex. le label **Oeko-topen**)

- Adapter la taille du réfrigérateur à vos besoins réels pour épargner de l'énergie et réduire le gaspillage alimentaire

- Un combiné réfrigérateur-congélateur peut être une alternative pour gagner de la place

- Renoncez au compartiment congélateur si votre ménage dispose déjà d'un congélateur (épargnez jusqu'à 1/3 d'énergie)

- Éliminez les vieux appareils de manière appropriée



- Un réfrigérateur bien rangé minimise le temps de recherche et réduit ainsi la perte de froid

- La bonne utilisation des zones de froid prolonge la durée de conservation

- Ne laissez jamais la porte du réfrigérateur ouverte

- Contrôlez le joint de la porte de manière régulière

- Remplissez les espaces non utilisés pendant une certaine période avec des bouteilles

- Utilisez des récipients réutilisables pour stocker les aliments (de préférence en verre)

- Stockez uniquement les légumes et fruits résistants au froid au réfrigérateur

- Déglez le congélateur régulièrement

- Renoncez à la fonction super-congélation

- Divisez les aliments en portions avant la congélation

CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ DU RÉFRIGÉRATEUR ET DU CONGÉLATEUR

10-20%

de la consommation d'électricité d'un ménage*



100 - 700 €/ appareil nouveau et utilisation sur 10 ans*
Jusqu'à 1.400 €/ appareil ancien et utilisation sur 10 ans *



A

A+ = -25% électricité
A++ = -50% électricité
A+++ = -60% électricité

* dépendant du nombre et de l'âge des appareils

* dépendant de la taille et de l'efficacité énergétique